

FRAUEN AN UNTER FÜR SICH
Angelika gegen Sabine auf der Chefetage

Koproduktion Schauspiel Essen / Folkwang Hochschule

Mit: Katharina Brankatschk, Katja Stockhausen

Regie: Franziska Marie Gramss

Die "Freundin" rät hier:

Powern Sie Ihre Sinnlichkeit.

Zu müde zum Sex? zu schlapp für die Jogging-Runde, zu
faul fürs Kickboxen? Alles verständlich, aber in
punkto Selbstbewusstsein eher kontraproduktiv. Denn
all das kurbelt die Endorphine an, macht Lust,
schenkt Mut- und das Wohlgefühl demnach ist
unersetzbar. Schon aufrechte Haltung stärkt
überraschend gut das Vertrauen in eigene Leistungen,
bewies eine Studie der Universität Trier. Also los.